



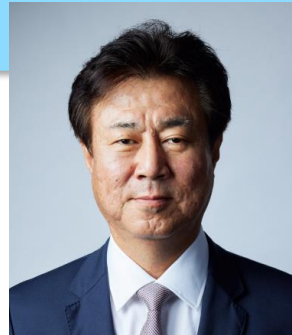
マレリ株式会社の健康経営_2025

健康に対する取り組み

当社は以下の通り、健康経営の推進を宣言します。

〈健康経営宣言〉

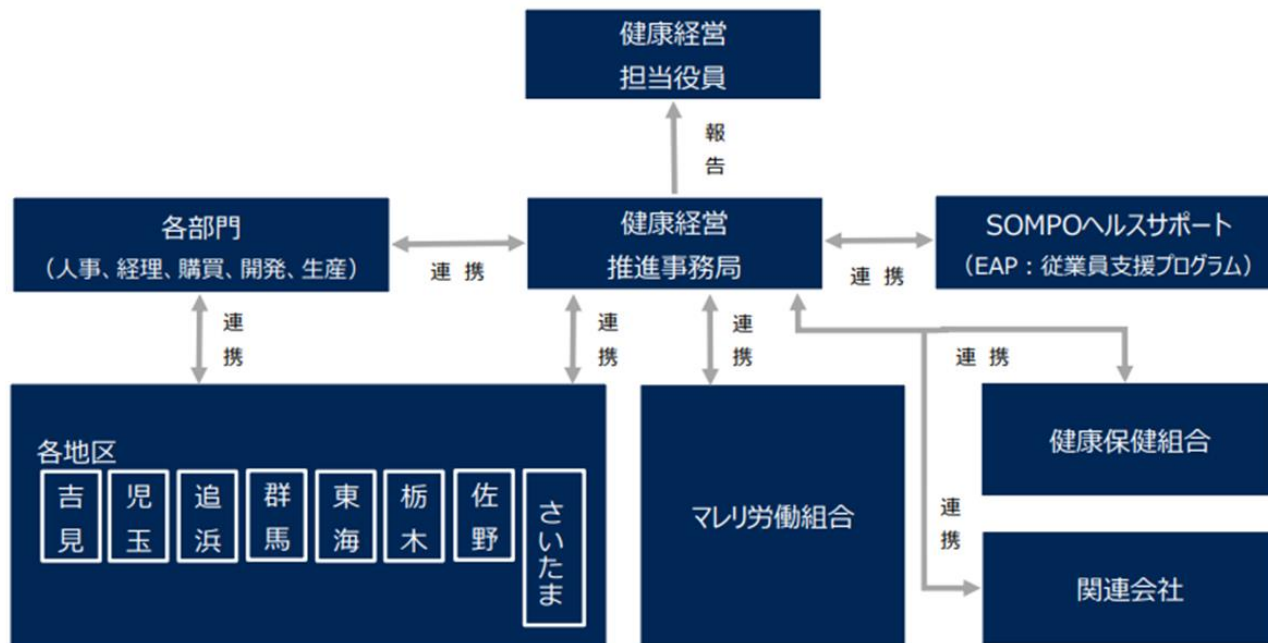
当社は、従業員の健康・安全を確保する施策を積極的に推進することにより、また、従業員自らも健康・安全の意識向上に努めることにより、活き活きと創造的に働ける企業を目指します。

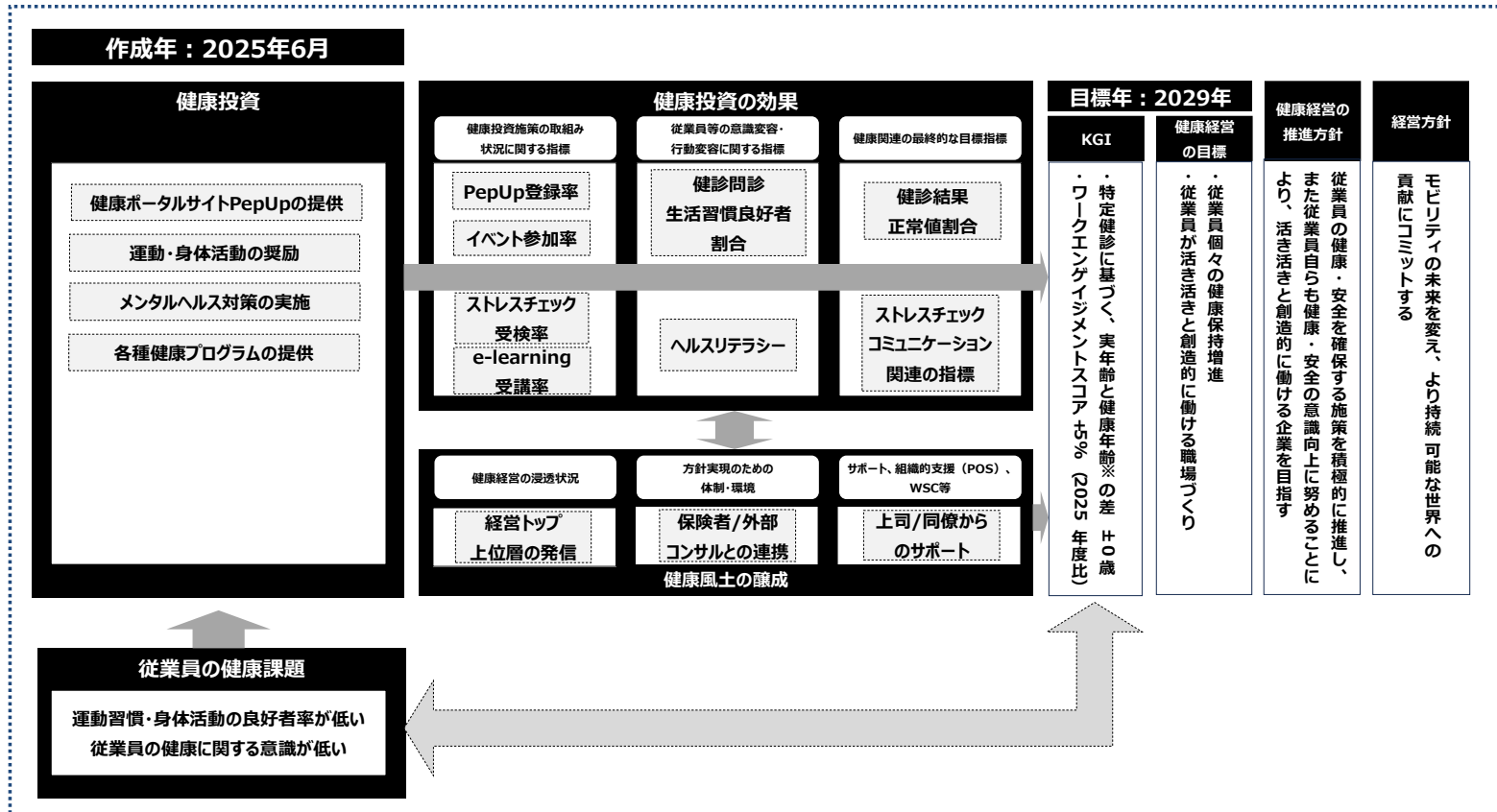


マレリ株式会社
代表取締役
藤井 司

組織体制

当社の健康推進は、健康保険組合やSOMPOヘルスサポートなどの医療専門家のサポートを得ながら、健康経営推進事務局、各地区の産業保健スタッフおよび関連部門が協力して、活動を推進しています。





※健康年齢…健診結果12項目を用いて、個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判断する指標

主な取り組み

当社は下記項目を3本柱に、健康経営を実践しています。

従業員の健康保持・業務パフォーマンスの最大化

健康状態の把握

○健康診断

- ・要再検査者への医療機関への受診勧奨
- ・特定健診結果に応じた特定保健指導
- ・定期健康診断時の歯科検診実施

○人間ドック受診補助

- ・33歳対象の無料人間ドック
- ・30歳以上を対象に受診費用補助

○婦人科検診補助

- ・乳がん・無料子宮頸がん検診の費用補助
- ・巡回婦人科検診の実施

○長時間労働対策

- ・長時間労働者に対しての産業医等の面談

メンタルヘルスの向上

○全従業員対象ストレスチェックの実施

- ・高ストレス者への個別対応
- ・ストレスチェックの結果による職場改善

○各種教育の実施

- ・新卒・中途入社時の教育
- ・新任管理職登用時の教育
- ・e-learning（ラインケア・セルフケア）

○退職者への復職対策

- ・復職プログラムによる職場復帰支援

○社外委託業者による相談窓口の活用

健康意識の改善

○健康リテラシー向上のための講座開催

- ・食事、運動、睡眠に関するセミナー
- ・定年退職者への健康セミナー 等

○健康に関する各種イベント実施

- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・食堂とのコラボによる食育イベント 等

○運動機会の増進

- ・スポーツジムの利用補助
- ・健保とのコラボによるウォーキングラリー

○健康に関する情報提供

- ・医療職もしくは健康担当者による健康情報の発信
- ・健康管理支援ポータルサイトによる健康情報の提供

健康経営指標



マレリでは、健康保険組合と連携し、外部専門家の力も借りながら、健康診断、ストレスチェック以外にも、歯科検診、婦人科検診などの各種健診、ウォーキング大会や体重測定のような健康イベントを毎年実施しています。

	2022	2023	2024
ストレスチェック受検率	98.8%	98.7%	99.4%
アブセンティズム 疾病休業開始後、有給休暇を除き 暦30 日以上疾病休業者の割合	0.6%	0.9%	1.4%
プレゼンティズム 労働機能障害評価ツール「Wfun」の 結果を委託先のアルゴリズムにより 労働機能総合評価の値として算出 75～100%の間で評価される	91.5%	91.6%	91.8%
ワーク・エンゲイジメント 新職業性ストレスチェック簡易調査票 (短縮80問版) より ※2024年度の全国平均：2.5点	2.3点	2.3点	2.3点

	2022	2023	2024
健康診断受診率	100%	100%	99.2%
実年齢と健康年令(※)の差	△0.52歳	0.43歳	0.27歳
精密検査受診率	59.2%	-	51.7%
特定保健指導実施率	50.2%	48.7%	50.2%
運動習慣者率	23.0%	21.3%	22.7%
非喫煙者率	67.7%	67.2%	67.5%
睡眠良好者率	63.1%	59.2%	61.9%

※健康年令…健診結果12項目を用いて、個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判断する指標

	2022	2023	2024
PepUp (PHRサービス) 登録率	93.1%	93.3%	93.6%
ウォーキングラリー #1 参加率	15.5%	18.2%	23.4%
ウォーキングラリー #2 参加率	18.8%	20.2%	24.8%



Thanks!